

なかとみしょうがっこうせいかつひょう
中富小学校生活表 5月

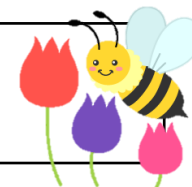
()年()組 名前()



- (1) 休み中、早寝・早起のリズムをつけ、元気にすごしましょう。
 (2) 「7時までに起きる・朝食・体を動かす・今日の課題・9時までに寝る」について、できているか確認しましょう。
 できた…◎ できなかった…△ (食事は食べられたかどうか)
 (3) お手伝いを進んでみましょう。やったことを書きます。
 (4) 10:00～12:00までは、学校の校庭で遊べます。交通安全に気を付けてきてください。
 (5) 1日をふり返り、おうちの方とお話しましょう。表の内容と日記を確認して、サインをもらいましょう。

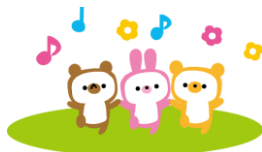
日にち	7時までに起きる	けんおん 検温	ちようしよく 朝食	からだ うご 体を動かす	きよう かだい 今日の課題	きよう おてつだ 今日のお手伝い	9時までにねる	サイン
れい	◎	36、5℃	◎	◎	◎	せんたくものをたたむ おふろそうじ	◎	
5月1日(金)		朝						
		夜						

どんなことがあったかな



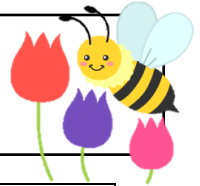
日にち	7時までに起きる	けんおん 検温	ちようしよく 朝食	からだ うご 体を動かす	きよう かだい 今日の課題	きよう おてつだ 今日のお手伝い	9時までにねる	サイン
5月4日(月)		朝						
		夜						

どんなことがあったかな



ひ 日にち	7時までに起きる	けんおん 検温	ちようしよく 朝食	からだ うご 体を動かす	きよう かだい 今日の課題	きよう てつだ 今日のお手伝い	9時までにねる	サイン
5月5日(火)		朝						
		夜						

どんなことがあったかな



ひ 日にち	7時までに起きる	けんおん 検温	ちようしよく 朝食	からだ うご 体を動かす	きよう かだい 今日の課題	きよう てつだ 今日のお手伝い	9時までにねる	サイン
5月6日(水)		朝						
		夜						

どんなことがあったかな



【自分の生活を振り返ろう】 よくできた◎ できた○ できなかった△

1 <small>はやね はやお</small> 早寝・早起きできた。	
2 <small>がくねん かだい</small> 学年の課題にしっかり取り組めた。	
3 <small>すす てつだ</small> 進んでお手伝いできた。	
4 <small>うち かた にち ふ かえ はなし</small> お家の方と1日を振り返るお話ができた。	

おうちの方から



これからも生活リズムを整えて、元気に生活しよう！！