健　康　観　察　カ　ー　ド

年　　組　　番　氏名

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、下記の「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。
（平日 8:30～17:15 狭山保健所 04-2954-6212、土日祝 8:30～17:15 埼玉県保健医療政策課 048-830-3557、夜間 17:15～8:30 埼玉県救急電話相談　＃７１１９）

	記入例	5月1日 金曜日	5月2日 土曜日	5月3日 日曜日	5月4日 月曜日	5月5日 火曜日	5月6日 水曜日	5月7日 木曜日	5月8日 金曜日	5月9日 土曜日	5月10日 日曜日	5月11日 月曜日
起床時刻	６：３０	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
登校前の 体　温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （腹痛　） （吐き気　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、下記の「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。
（平日 8:30～17:15 狭山保健所 04-2954-6212、土日祝 8:30～17:15 埼玉県保健医療政策課 048-830-3557、夜間 17:15～8:30 埼玉県救急電話相談　＃７１１９）

	５月１２日 火曜日	５月１３日 水曜日	５月１４日 木曜日	５月１５日 金曜日	５月１６日 土曜日	５月１７日 日曜日	５月１８日 月曜日	５月１９日 火曜日	５月２０日 水曜日	５月２１日 木曜日	５月２２日 金曜日	５月２３日 土曜日
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
登校前の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無
健康状態 ＊当てはまるものに〇をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：

健　康　観　察　カ　ー　ド

年　　組　　番　氏名

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、下記の「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。
（平日 8:30～17:15 狭山保健所 04-2954-6212、土日祝 8:30～17:15 埼玉県保健医療政策課 048-830-3557、夜間 17:15～8:30 埼玉県救急電話相談　＃７１１９）

	記入例	5月24日 日曜日	5月25日 月曜日	5月26日 火曜日	5月27日 水曜日	5月28日 木曜日	5月29日 金曜日	5月30日 土曜日	5月31日 日曜日	6月1日 月曜日	6月2日 火曜日	6月3日 水曜日
起床時刻	６：３０	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
登校前の 体　温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （腹痛　） （吐き気　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、下記の「相談センター」に相談し対応について指示を受けるとともに、併せて学校にご連絡ください。
（平日 8:30～17:15 狭山保健所 04-2954-6212、土日祝 8:30～17:15 埼玉県保健医療政策課 048-830-3557、夜間 17:15～8:30 埼玉県救急電話相談　＃７１１９）

	６月４日 木曜日	６月５日 金曜日	６月６日 土曜日	６月７日 日曜日	６月８日 月曜日	６月９日 火曜日	６月１０日 水曜日	６月１１日 木曜日	６月１２日 金曜日	６月１３日 土曜日	６月１４日 日曜日	６月１５日 月曜日
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
登校前の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無
健康状態 ＊当てはまるものに〇をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：