



## 図工

① ねん土をぜんぶつかって、好きなものをつくりましょう。なにができるかな？

## 音楽

① <sup>おんがく</sup> <sup>きょうかしよ</sup> 音楽の教科書 22ページを見ながら「かつこう」をけんばんハーモニカでれんしゅうしてみよう。ゆびばんごうをよく見てひいてみよう。

## 体いく

① パプリカおどれるようになったかな？NHK for school のサイト「パプリカ」ダンス<sup>かいせつどうが</sup>解説動画のページにアクセスしてください。うたいながら、おどってみよう。学校がはじまったらみんなでおどろう！Eテレで毎日4時44分からのほうそうもあります。

② 家でできる体力貯筋(たいりよくちよきん)をしてみよう。

・ふとんの上で前回り、うしろまわり ・かべ<sup>とうりつ</sup>倒立 ・かえる<sup>とうりつ</sup>倒立 ・かえるの足うち3かいできたらすばらしい)・ブリッジ(片足あげられたらすばらしい)・スクワット・30秒間上体おこし(手をむねのまえに組んで、<sup>ふつきん</sup>腹筋をできるだけたくさんやろう) 毎日続けられるトレーニングメニューを作ってやってみよう。

★NHK for school Eテレでも学習できます。

2年生向けの番組

月

9:05～おはなしのくに(国語)  
9:25～ことばドリル(国語)  
9:45～さんすう犬ワン(算数)  
5:00～にほんごであそぼ(国語)

火

9:05～おばけ学校のたんけんだん(生活)  
5:00～にほんごであそぼ(国語)

木

9:00～ストレッチマン・ゴールド(体育)  
5:00～にほんごであそぼ(国語)

金

9:00～新・ざわざわ森のがんごちゃん(道徳)  
9:10～銀河銭湯パンタくん(道徳)  
5:00～にほんごであそぼ(国語)