

せいかつひょう

# 生活表「たけのこ日記」

にっき



なまえ

名前( )

)

\*「はやね・はやおき・あさごはん」のリズムをつけましょう。おうちの おてつだいを すすんで たくさん しましょう。

\*「あさ7時までに おきて、あさごはんを たべる」「よる9時までに ねる」ように しましょう。体を うごかしましょう。

\*さいごに、きょうの 1日を ふりかえって、「ひとこと日記」を 書きましょう。おうちの 人に「印(サイン)」を もらいます。

ひ 日にち	じかん おきた時間	おてつだい	がく しゅう 学 習	じかん ねた時間	にっき ひとこと日記 (きょうの ふりかえり)	おうち ひと の人の しるし 印
	たいおん 体温			たいおん 体温		
か かた 書き方の れい	6:30	おふろそうじ テーブルふき	おんどく まな 音読 学びノート さんすう 算数プリント	8:50	きょうは、おねえちゃんと トランプをしてあそんだ。	⑤
	36.2			36.5		
( / )						

( / )						
( / )						
( / )						

